



So gewinnen Sie Ihre Ausstrahlung zurück und steigern Ihre Attraktivität!

Sie lernen im Coaching

- **Wie „offen“ Ihr Herz aktuell ist**
Herzschlagmessung und Ermittlung
Ihres Kohärenzniveaus
- **Wie Sie Ihr Herz öffnen**
Biofeedback und
Emotionsmanagement-Techniken
- **Wie Sie emotionale Fallen
erkennen**
Glaubenssätze entdecken und
verändern mit wingwave®
- **Selbstcoachingstechniken**
Für die „Erste Hilfe“ im Alltag

Weitere Informationen und Angaben
zu Honoraren finden Sie auf:

www.christinaschramm-coaching.de

Herzliche Grüße aus Reinickendorf
Christina Schramm

Lernen Sie Ihr Herz wieder zu öffnen Herzkohärenz als Schlüssel

Studien belegen: Attraktivität steigt mit Herzenswärme

Forscher haben herausgefunden, dass die Attraktivität eines Menschen nicht nur von seinem äußeren Erscheinungsbild abhängt, sondern auch von einem herzlichen Wesen. Im focus Artikel „Innere Werte machen schön“ heißt es hierzu:

„Sobald man vom angenehmen Wesen einer Person erfährt, wird sie sofort anziehender für jede Art von Beziehung. Man möchte diesen Menschen gern als Freund oder sogar als **möglichen Partner für eine Beziehung.**“*

Wer von einem geliebten Menschen enttäuscht wurde oder großem Stress ausgesetzt ist, hat oft sein Herz verschlossen und somit an Ausstrahlung verloren. Man hat das verloren, was einen in den Augen anderer attraktiv macht.

Sein Herz wieder zu öffnen, bedeutet seine Herzkohärenz durch geeignete Methoden bspw. Coaching, besonders effektiv zu steigern.

Ich freue mich auf Ihre Terminvereinbarung unter
Mobil: 0176 10 18 45 15

*Quelle:http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/sexualitaet/erotik/attraktivitaet_aid_227771.html